

СОГЛАСОВАННО:

Директор школы

Аллабердин Ф. А.

Меню на " 11 " март 2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак	мангорта с					
	кнуртогичи	60	3,5	3,6	22,2	132,9
	кнша Арба	180/5	6,5	6,7	32,2	215,1
	кншо с медом	200	3,4	2,8	14,6	97,8
	хлеб	30	2,0	0,0	14,0	70,8
Итого за Завтрак			15,4	13,1	83,0	516,6
Обед	Салат "Здоровье"	60	0,9	2,6	4,3	44,9
	суповник	200	1,9	4,4	13,9	101,6
	мясо отварное говяд	180	14,1	16,5	36,6	351,7
	картофель отвар	200	0,0	0,0	16,0	67,0
	хлеб	30	2,4	0,0	14,4	90,8
	хлеб	25	2,0	0,0	10,0	50,0
Итого за Обед			21,3	23,5	95,2	686,0
Итого за день			36,7	36,6	178,2	1202,6